

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館  
第2期 ムーティ BodyWave® 開催要項

- 1 趣 旨 バンドを利用したエクササイズで、音楽リズムに合わせ初心者でも楽しみながら身体を動かすことを目的とする。
- 2 期 日 令和6年9月9日～令和6年11月25日
- |     |     |     |                        |
|-----|-----|-----|------------------------|
| 9月  | 9日  | 30日 | 月曜日 12:30～13:30<br>全6回 |
| 10月 | 7日  | 21日 |                        |
| 11月 | 11日 | 25日 |                        |
- 3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会 (盛岡市立武道館指定管理者)  
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 どなたでも
- 7 募集人数 15名
- 8 内 容 バンドを使い姿勢改善、肩こり改善、くびれができて腸活にもなるエクササイズ
- 9 講 師 伊藤 恵美 (ムーティ BodyWave®インストラクター)
- 10 参加料 4,800円 (消費税・傷害保険料を含む)
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保  
死亡・後遺障害保険金額保険 300万円  
入院保険金日額 3,000円  
通院保険金日額 1,500円
- 12 申込方法 ○令和6年8月19日(月)11時～  
○盛岡市立武道館まで電話(019-654-6801)または窓口にてお申込みください。  
○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。  
【キャンセルについて】  
○教室開始日1週間前を過ぎての返金はできません。 ※返金期限9月2日(月)  
○返金には領収書の控えが必要となります。  
○感染症を理由とするキャンセルについては参加料を返金致しません。
- 13 その他 ○バンドは主催者で用意します。  
○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。  
○柔道場の畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。  
○参加者が6名に満たない場合は中止になる事があります。  
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。  
○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金致しません。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号  
盛岡市立武道館 TEL (019) 654-6801  
(e-mail : [siritubudoukan@morioka-sport.or.jp](mailto:siritubudoukan@morioka-sport.or.jp))